УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы
«Основы туризма»

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации /контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Основы туристской подготовки				
1.1	Введение. Активные формы туристско-краеведческой деятельности и их влияние на развитие личности.	2	2	0	устный опрос
1.2	Туристские походы. Техника безопасности при проведении туристских походов (движение группы в туристском походе, преодоление естественных препятствий, при передвижении с использованием общественного транспорта).	10	2	8	зачёт
1.3	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги. Туристский бивак. Виды костров.	10	2	8	зачёт
1.4	Личное и групповое туристское снаряжение.	10	2	8	зачёт
1.5	Питание в туристском походе.	10	2	8	зачёт
1.6	Движение группы в походе. Преодоление естественных препятствий в походе	30	5	25	зачёт
2	Топография и ориентирование				
2.1	Понятие о топографической карте. Условные знаки	6	2	4	устный опрос

2.2	Компас. Работа с компасом. Движение по азимуту	8	2	6	зачёт
2.3	Работа с картой и компасом в реальных условиях. Ориентирование на местности	16	0	16	зачёт
3	Краеведение				
3.1	Родной край, его природные особенности, история, известные земляки	4	2	2	устный опрос
3.2	Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов.	4	2	2	устный опрос
3.3	Общественно- полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры	2	0	2	устный опрос
4	Основы гигиены и первая доврачебная помощь				
4.1	Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Врачебный контроль, самоконтроль.	6	2	4	устный опрос
4,2	Походная медицинская аптечка	4	2	2	устный опрос
4.3	Личная гигиена туриста, профилактика заболеваний	4	2	2	устный опрос
4.4	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	10	2	8	зачёт
5	Аттестация учащихся				
5.1	Промежуточная аттестация учащихся	4	0	4	Зачет
5.2	Итоговая аттестация учащихся	4	0	4	Зачет
ИТОГО:		144	36	108	